



CONAC NEWSLETTER

Bulletin bilingue d'information de la Commission Nationale Anti-Corruption



Gratuit / Free

LYCÉE DE NKOLNDONGO

UNE TENTATIVE DE D'EXTORSION DE FOND MISE À NU

Les parents d'élèves du Lycée de Nkolndongo avaient décidé, en Assemblée Générale le 21 janvier 2019, de construire un bâtiment de quatre bureaux et huit salles de classe en consentant des frais d'APEE spéciaux sur une période de trois ans.

Le projet coûtant environ 100 millions de FCFA, une somme de 11200 F avait été décidée par élève en plus des 10 000 francs d'APEE classiques. Mais le 17 juillet 2019, alors que les travaux venaient à peine de commencer, le Conseil d'Etablissement décide de faire passer le montant arrêté par l'Association des parents d'Elèves et Enseignants de 11 200 à 13 000 F CFA. A la rentrée scolaire c'est ce montant qui est demandé aux élèves, sans explication.

La CONAC, saisie à travers son numéro vert le 15 17, a dépêché auprès des autorités du Lycée de Nkolndongo, une mission d'enquête au cours du mois d'octobre 2019 pour vérifier les faits et établir les responsabilités. Au terme de quatre séances de travail avec le Proviseur du Lycée, l'intendant, les membres du bureau de l'APEE, il ressort que 1800 francs sont perçus illégalement par élève. Le Lycée de Nkolndongo ayant en moyenne un effectif de trois mille élèves, en trois ans, il y aura un trop perçu d'environ 16 millions 200 mille francs



La CONAC au Lycée de Nkolndongo.



Les parents d'élèves pendant une séance de travail organisé par la CONAC.



Non à la corruption et à l'extorsion en milieu scolaire.

CFA dans la caisse des frais d'APEE spéciaux.

La perception de cette somme a immédiatement été suspendue. Les parents d'élèves, invités pour la restitution des mesures prises sur ordre de la Mission de la CONAC, se sont exprimés sur la question et sur d'autres préoccupations qui leur tenaient à cœur comme l'absence de communication au sein de la communauté éducative du lycée.

Sur l'objet de la dénonciation, le climat de suspicion qui a conduit au recours à la CONAC a été dissipé à la sa-

tisfaction des parents d'élèves

Il est clair que sur la base des frais de 11 200 francs, revenus en vigueur, au titre de frais d'APEE spéciaux, les 100 millions de financement du bâtiment R+1 ne souffre de rien au bout des trois ans que le lycée s'est donné pour apurer la dette du prestataire. Tant mieux aussi pour les acteurs comme les membres du nouveau bureau de l'APEE et le proviseur qui allaient, à terme payer pour les fautes de leurs prédécesseurs et qui se trouvent épargnés grâce à l'intervention de la CONAC.

WHAT IT TAKES TO FIGHT AGAINST CORRUPTION

Fighting corruption is a conscious act, not an accident.

So....

Don't just wish for change. Be the change you want to see in the fight against corruption in Cameroon.

Corruption has to do with managing greed and fear.

So....

Put fear into the camp of the corrupt.

A candle does not lose its light by lighting others.

So....

Share good values with all those around you.

WE CAN OVERCOME CORRUPTION BY OUR EFFORTS. THE VICTORY CANNOT BE DECREED OR ACCOMPLISHED BY WISFUL THINKING.

**«UN CAMEROUN SANS CORRUPTION COMMENCE PAR MOI»
JE DÉNONCE TOUT ACTE DE CORRUPTION À LA...CONAC**

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME 2020 LA CONAC JOINT L'UTILE À L'AGRÉABLE

La CONAC a saisi l'occasion offerte par la célébration de la Journée Internationale de la Femme pour joindre l'utile à l'agréable. L'organisation d'une causerie éducative et une marche sportive ont contribué à améliorer le rendement professionnel et à renforcer la connaissance des employés de certaines conditions de santé.



La Commission Nationale Anti-Corruption (CONAC) a activement participé à la célébration de la Journée Internationale de la Femme (JIF) au Cameroun à travers deux activités. Il s'agit d'une causerie éducative et d'une marche sportive, organisées les 06 et 07 mars 2020 respectivement.

Ces activités organisées par la CONAC visaient à :

- améliorer le rendement professionnel des employés de la CONAC à travers une éducation pour une meilleure prise en main de la lutte contre certaines affections qui nuisent à la santé au quotidien;
- donner aux employés de la CONAC les astuces pour bien gérer le stress en milieu professionnel ;
- éduquer les employés de la CONAC sur les voies de transmission et les moyens de prévention du Corona virus ; et
- protéger la santé physique et psychique des employés de la CONAC à travers la pratique du sport.

Causerie éducative

La Causerie Educative s'est déroulée le vendredi 06 mars 2020, dans la Salle des Actes de la CONAC, de 13H00 à 15H30, en présence d'une quarantaine de personnel de l'Institution. Elle avait pour thème principal « Le stress en milieu professionnel et son impact sur la santé des travailleurs ». Une équipe de trois personnes du Centre Médical le Jourdain (Dr Ngongang Ruth, MM Baliaba Dimitri et Boudie Glenn Bolivard) a entretenu le personnel de la CONAC sur l'enjeu

économique, l'impact, les symptômes, les facteurs favorisant ainsi que les mesures de prévention du stress.

Selon l'équipe médicale, le stress est une « réaction d'adaptation de l'organisme à une succession d'événements ou d'actions contraignants, d'intensité variable ». Il concerne tout le monde, est présent dans toutes les entreprises et impacte sur le rendement. En effet, le stress au travail se manifeste quand il y a déséquilibre entre la perception qu'une personne a des contraintes que lui impose son environnement professionnel et la perception qu'elle a de ses propres ressources pour y faire face.

Un accent a été mis sur l'impact du stress tel que l'élévation de la tension artérielle, l'accélération de la fréquence cardiaque, l'accélération de la fréquence respiratoire, les troubles cutanés allergiques, l'hypertension artérielle.

L'équipe du Centre Médical Le Jourdain a recommandé l'aménagement de l'emploi de temps, la recherche des centres d'intérêts extérieurs au travail, des exercices physiques et la relaxation comme astuces pour bien gérer le stress. Elle a aussi suggéré la conciliation rapide dans le cas des conflits, la recherche permanente d'amélioration du climat des relations et les conditions de travail.

Le thème secondaire développé par l'équipe du Centre Médical le Jourdain portait sur « Le Corona virus et les techniques de lavage des mains ». Ce sujet est venu à point nommé étant donné que le premier cas du Corona virus a été détecté au Cameroun le même jour.

Marche sportive

La marche sportive du samedi 07 mars 2020 visait à susciter la pratique du sport comme vecteur d'épanouissement et de promotion du bien être physique et psychique des employés de la CONAC. Elle s'est déroulée de 07H00 à 10H00, sous l'égide de M. SIEWE Durand, moniteur sportif, et la couverture médicale d'une équipe du Centre Médical le Jourdain, à bord d'une ambulance.

Une soixantaine de personnes ont pris part à cet exercice physique sur la colline de Nkol Nyada. Outre le personnel de la CONAC, quelques étudiants du Club Ethique de l'Université de Yaoundé I ont fait le trajet de plus de trois kilomètres (Palais des Congrès, rond point du Palais, Palais

des Congrès) qui s'est soldé par une danse sportive à l'esplanade du Palais des Congrès.

Au départ du Palais des Congrès, l'équipe médicale a procédé à la prise de la tension artérielle pour assurer que tout le monde était en mesure de mener cet exercice sans risque.

La CONAC a saisi l'occasion offerte par la célébration de la Journée Internationale de la Femme pour joindre l'utile à l'agréable. Les activités organisées ont contribué à renforcer la connaissance des employés de certaines conditions de santé et à les encourager à lutter contre le stress qui nuit gravement à la santé. Les employés ont aussi reçu d'amples informations sur la prévention de la transmission du virus corona.

HOW TO DENOUNCE CORRUPTION

What to denounce: Any act of corruption which you witness. Lay emphasis on the facts.

Who to denounce: Everybody involved in any act of corruption. Get his/her names, place of work and function. Describe what he/she does. You can decide to remain anonymous.

How to reach CONAC: Address your complaint to the Chairperson of CONAC and forward using the following means of communication.

- **Hotline: 1517 (calls are free of charge)**
- **Hand mail: Drop your denunciation at the Headquarters of the National Anti-Corruption Commission located at the Yaounde Conference Centre.**
- **Postal mail: Send to P.O. Box 33200 Yaounde**
- **Téléphone : 222 20 37 30 / 658262682 / 651649194**
- **Fax: 222 20 37 30**
- **Email: info@conac.cm**

The denunciation of corruption is a patriotic obligation and a civic responsibility.

**FIGHTING CORRUPTION IS A CONSCIOUS ACT, NOT AN ACCIDENT.
BE AN ANTI-CORRUPTION CRUSADER**

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY 2020 CONAC STAFF SWEAT IT OUT

Fun-packed sports walk in build up to March 8: the ladies walked, danced, played and made merry.

As part of the activities to mark the celebration of the 2020 edition of the International Women's Day, the female staff of the National Anti-Corruption Commission CONAC, unanimously settled on Physical exercise for the welfare of the ladies. The well coordinated activity under the supervision of the Chairman of the Commission, Rev. Dr Dieudonné MASSI GAMS, also brought together male colleagues, CONAC partners and some students of the Integrity Club of the University of Yaounde 1.

A medical team from the Jordan Hospital in Yaounde closely monitored the participants of the sports walk. Hitherto the walk, each participant was examined ensure fitness in health.

Under the supervision of sports coach Mr Siewe Durand, the squad, all clad in CONAC T-Shirts, embarked on a 10-minutes warm up session before hitting the road for the sports walk.

The itinerary covered the descent of the Nkol Nyada hill through Carrefour Foire, to Rond Point Bastos and ascending the Nkol Nyada hill to the es-



planade of the Yaounde Conference Centre.

The highly animated aerobic dance exercise which followed the sports walk crowned the day, as participants

attested to its therapeutic effect after moving their bodies to the tunes of traditional and foreign beats.

The icing on the cake was the communion around the pepper soup buf-

fet offered by CONAC in honour of the female staff. It was amidst stories, laughter and much appetite that the sports team savoured the culinary delights at their disposal.

COMMENT PRÉVENIR LE STRESS

Synthèse de l'exposé sur le stress en milieu professionnel et son impact sur la santé des travailleurs.

Le stress est une préoccupation multidisciplinaire qui concerne tout le monde : aussi bien au travail que dans la vie en communauté. Il est présent dans toutes les entreprises. Il a un impact sur la santé du personnel et sur les performances de l'entreprise. Plusieurs facteurs socioprofessionnels peuvent justifier son développement et son accroissement. La prévention est collectif, mais passe aussi par les mesures individuelles à entreprendre par chacun.

SUR LE PLAN INDIVIDUEL :

La prévention passe par :

- l'aménagement de l'emploi de temps (agenda, liste des priorités...);
- la programmation à long terme des changements maîtrisables de la vie en évitant de les cumuler ;
- la recherche des centres d'intérêts extérieurs au travail ;
- l'encouragement des exercices physiques (sport collectif, individuel, activités physiques etc...);
- l'entraînement à la relaxation (mu-

sique, massage etc...);

- rechercher toujours les moyens de conciliation rapide devant les conflits, les malentendus, les discordes (professionnels ou familiaux); et
- la recherche de façon permanente l'amélioration du climat de vos relations avec les autres: savoir comprendre autrui et savoir introduire le FUN ou l'amusement dans le travail

SUR LE PLAN COLLECTIF :

La prévention collective passe par :

- les actions organisationnelles ; et
- la prise en compte du soutien social sur les lieux de travail

les actions organisationnelles passent par :

- le bon recueil des données devant permettre de dépister les facteurs de stress dans l'entreprise ;
- la mise en œuvre d'un plan d'action pour répondre aux problèmes organisationnelles relevés ; et
- la mise en place d'une meilleure organisation du travail avec parti-

cipation de tous.

la prise en compte du soutien social sur les lieux de travail passe par :

- l'encouragement des relations sociales et l'entraide ;
- la mise en place des activités de sports et loisirs ;

• l'information des travailleurs au sujet du stress et de sa prévention ;

• la mise en place des Programmes spécifiques pour la protection et la promotion de la santé ; et

la surveillance médicale appropriée par un personnel compétent.

COMMENT DÉNONCER UN ACTE DE CORRUPTION

Que dénoncer? Tout acte de corruption en mettant l'accent sur les faits.

Qui peut-on dénoncer? Toute personne impliquée dans un acte de corruption.

Comment dénoncer ? Indiquer les noms, prénoms, lieu de service et fonction de la personne dénoncée. Décrire l'acte posé. Il est possible de faire une dénonciation anonyme.

Comment contacter la CONAC ? On peut, par une requête, saisir Monsieur le Président de la CONAC par l'une des voies suivantes:

- **Ligne verte : 1517 (les appels sont gratuits)**
- **Courrier : Déposer la dénonciation au siège de la CONAC sis au Palais des Congrès de Yaoundé.**
- **Boîte Postale : B.P. 33200 Yaoundé.**
- **Téléphone : 222 20 37 30 / 658262682 / 651649194**
- **Fax : 222 20 37 30**
- **Email : info@conac.cm**

En dénonçant la corruption, vous contribuez à la construction d'un Cameroun uni, fort et prospère.

**«UN CAMEROUN SANS CORRUPTION COMMENCE PAR MOI»
JE DÉNONCE TOUT ACTE DE CORRUPTION À LA...CONAC**

2020 COMMONWEALTH DAY

“CONAC AND THE COMMONWEALTH SHARE COMMON VALUES”

H.E. Felix MBAYU, Minister Delegate at the Ministry of External Relations in Charge of Cooperation with the Commonwealth.

In his keynote address at commemorative activities marking the 2020 edition of the Commonwealth Day in Cameroon, the Minister Delegate at the Ministry of External Relations in Charge of Cooperation with the Commonwealth, H.E. Felix MBAYU, underscored that both CONAC and the Commonwealth share common values in the promotion of good governance, development and equal distribution of wealth.

The National Anti-Corruption Commission of Cameroon (CONAC) closed ranks with the Commonwealth Department of the Ministry of External Relations to commemorate the 2020 Commonwealth Day in Cameroon.

The event, under the theme “Delivering a Common Future: Connecting, Innovating, Transforming”, spanned from the 2nd to the 9th of March, 2020. The week long activities included inter-school competitions, round table discussions, a radio quiz and an exhibition fair. The hallmark was a commemorative ceremony organized in the Courtyard of the Ministry of External Relations on the 9th of March, 2020.

CONAC’s participation at the open air commemorative ceremony was highlighted by the presence of the Institution’s Chairman, Rev. Dr. Dieudonné MASSI GAMS. Speaking at the event, officials of the Ministry of External Relations expressed gratitude towards CONAC for her continuous involvement in Commonwealth Day activities.

In a keynote address, the Minister Delegate at the Ministry of External Relations in Charge of Cooperation with the Commonwealth, H.E. Felix MBAYU, underscored that both CONAC and the Commonwealth share common values in the promotion of good governance, development and equal distribution of wealth. He went further to thank CONAC for taking keen



interest in celebrations marking the Commonwealth Day in Cameroon.

The presence of the National Anti-Corruption Commission was highlighted in activities such as an Integrity Quiz broadcast on the National Station of the CRTV, and an exhibition fair organized at the esplanade of the Yaounde City Council. The event at the City Council was a platform for the National Anti-Corruption Commission to lure the public to actively engage in the fight against corruption by upholding proper moral values while denouncing all forms of corruption to CONAC.

CELEBRATION OF THE 2020 COMMONWEALTH DAY IN CAMEROON

Suggested questions and answers from the Inter-School Competition

- In the build up to the February 9, 2020, twin elections, CONAC organized an innovative campaign that went across some major roads and towns in Cameroon calling on people to denounce Electoral fraud and vote people of integrity. What was the name given to the campaign?
 - CONAC Anti-Corruption Campaign
 - CONAC Road Show (correct answer)
 - CONAC Caravan Show
 - CONAC encourages students in the fight against corruption through the creation of:
 - Drama Clubs
 - Integrity Clubs (correct answer)
 - Sports Clubs
 - In 2018, CONAC acquired a toll free number to enable the population to call the Commission for free and denounce acts of corruption. What is the hotline number of CONAC?
 - 1530
 - 1545
 - 1517 (correct answer. Over 100 calls received daily)
 - CONAC uses the media to mobilise the population against corruption. Give the name of a television or radio programme produced by CONAC.
 - Espace CONAC (correct answer)
 - Espace Corruption
 - La CONAC en action
 - Who is the Chairman of CONAC :
 - Prof. Dieudonné OYONO
 - Rév. Dr Dieudonné MASSI GAMS (correct answer)
 - Rév. Dr Charles ATANGANA
- Prizes:** CONAC bags (05), CONAC T-Shirts (10), CONAC Caps (5), Cameroon’s 2018 Anti-Corruption Status Report (10), CONAC Stickers (50).

PROGRAMME DE DIFFUSION D’« ESPACE CONAC » - 13MN

VERSION TÉLÉVISÉE

| | Jour de diffusion | Heure de diffusion |
|-----------------------|-------------------|--------------------|
| CRTV | Mercredi | 15h30 |
| | Jeudi | 15h30 |
| Canal 2 International | Lundi | 18h30 |
| | Jeudi | 15h00 |

VERSION RADIO

| | | |
|---------------------|-------|-------|
| CRTV Poste National | Lundi | 16H40 |
|---------------------|-------|-------|

PROGRAMME DE DIFFUSION D’« ESPACE CONAC ALERTE » - 6MN

| | | |
|---------------------|----------|-------|
| CRTV Télévision | Lundi | 09h00 |
| | Mercredi | 18h00 |
| CRTV Poste National | Mardi | 09h00 |
| | Jeudi | 09h00 |

DIS «NON» A LA CORRUPTION, CHAQUE «NON» COMPTE

CONAC NEWSLETTER

Bulletin bilingue mensuel d'information de la Commission Nationale Anti-Corruption
Tél : 222 20 37 32 Fax : 222 20 37 30
Ligne Verte: 1517 / BP 33 200 Yaoundé
info@conac.cm, www.conac.cm

Directeur de Publication

Rév. Dr. Dieudonné MASSI GAMS

Directeur de Publication Délégué

Pr. François ANOUKAHA

Conseil Editorial

NGALLE EYOUNG

Rédacteur en chef

Irene MORIKANG TCHE

Rédaction

Irene MORIKANG TCHE

Richard FEGUE EKANI, Benjamin FOUA EFFA,

Anselme NDOPATA, Jacques TCHENEM VANDOU,

William ITOE TITI, Miranda ATAM

Secrétariat

Eunice BIH F. AZIE

Sylvie VOUFACK

Simon Pierre NTAP

Impression Régie / CONAC